

*Lea las siguientes instrucciones atentamente al menos 7 días antes del procedimiento que tiene programado. Es absolutamente necesario que respete las siguientes instrucciones, sin realizar cambios, a menos que lo especifique su médico.*

CRONOGRAMA	Lo que USTED necesita hacer	Comentarios
<p><b>Siete días</b> antes del procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Evite TODAS las nueces, semillas, maíz y verduras de hoja verde CRUDAS.</b></li> <li>▪ Acuerde con un adulto responsable para que lo lleve hasta las instalaciones el día de su procedimiento.</li> <li>▪ <b>SI UTILIZA PRODUCTOS ANTICOAGULANTES:</b> Siga las instrucciones para su producto anticoagulante según le indicó su médico gastroenterólogo, cardiólogo o el médico que emite las recetas.</li> <li>▪ <b>SI TOMA PRODUCTOS CON INSULINA O PÍLDORAS ORALES PARA LA DIABETES:</b> Comuníquese con su médico para obtener instrucciones específicas con respecto a las dosis del día anterior y el mismo día de su procedimiento.</li> </ul>	<p>Necesitará que un adulto responsable lo lleve a su casa después del procedimiento. Es la política del centro cancelar el procedimiento si no hay alguien que lo lleve a su casa.</p>
<p><b>Cinco días</b> antes del procedimiento</p>	<p>Compre lo siguiente en la farmacia. Estos medicamentos son de venta libre y no necesitan receta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> TRES botellas de citrato de magnesio (de cualquier sabor, debe ser de color claro)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> **Al menos DOS tabletas laxantes de Bisacodil (Dulcolax) (no utilice ablandadores de heces)</li> </ul>	<p><b>**SOLO COMPRE Bisacodil (Dulcolax) SI EL CASILLERO ESTÁ MARCADO. Puede que su médico no le indique esto.</b></p>
<p><b>Un día</b> antes del procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>DESAYUNO:</b> deberá tomar un desayuno liviano. <b>Esto DEBE finalizar para las 9:00 a. m.</b></li> <li>▪ Elija <b>UNA</b> de las siguientes opciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pan blanco/tostada <b>O</b></li> <li>○ Cereal de arroz <b>O</b></li> <li>○ Crema de trigo <b>O</b></li> <li>○ Huevos</li> </ul> </li> <li>▪ <b>También puede desayunar lo siguiente:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Leche</li> <li>○ Jugo (no de color rojo, ni azul, ni morado)</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Después de las 9:00 a. m. y hasta DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO, no coma ni beba nada más que líquidos claros</b> (ni rojos, ni azules, ni púrpura). Los líquidos claros incluyen: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Agua y té</li> <li>▪ Café puro, sin crema ni leche</li> <li>▪ Jugos de color claro como de manzana o uva blanca</li> <li>▪ Limonada de mezcla en polvo</li> <li>▪ Kool Aid o Crystal Light</li> <li>▪ Sodas claras (7-Up, Sprite, Ginger Ale)</li> <li>▪ Gatorade/PowerAde</li> <li>▪ Consomé/caldo/sopa sin grasa</li> <li>▪ Gelatina saborizada/natural (<b>sin fruta agregada</b>)</li> <li>▪ Helados italianos, sorbetes, paletas</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ EL DESAYUNO DEBE ESTAR COMPLETO PARA LAS 9:00 A. M.</li> <li>▪ LÍQUIDOS CLAROS SOLO DESPUÉS DE LAS 9:00 A. M.</li> </ul> <p><b>VER AL DORSO PARA OBTENER INSTRUCCIONES ADICIONALES</b></p>

CRONOGRAMA	Lo que USTED necesita hacer	Comentarios
<b>Un día antes del procedimiento a las 3:00 p. m.</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Tome 2 tabletas laxantes de Bisacodil (Dulcolax).  <input type="checkbox"/> <b>SALTEE ESTE PASO. PROCEDA AL SIGUIENTE PASO A CONTINUACIÓN.</b>	
<b>Un día antes del procedimiento a las 6:00 p. m.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Comience a beber 1 botella y ½ de citrato de magnesio lentamente durante 60 minutos.</b></li> <li>▪ Continúe bebiendo líquidos claros durante el resto de la tarde.</li> </ul>	Permanezca cerca del baño. Puede utilizar toallas húmedas para bebés o un ungüento A&D para aliviar las molestias causadas por los resultados del preparado.
<b>DÍA DEL PROCEDIMIENTO: CINCO horas antes del horario de ingreso</b>  (Por ejemplo, si va a ingresar a las 7:15 a. m., será necesario que se levante a las 2:15 a. m. y beba el resto del líquido del citrato de magnesio).	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Debe tomar los medicamentos según le hayan indicado (especialmente los del corazón y presión sanguínea) hasta 4 horas antes de ingresar para realizar el procedimiento.</li> <li>▪ <b>Siga las instrucciones específicas brindadas por su médico con respecto a la insulina, las píldoras orales para la diabetes y los anticoagulantes.</b></li> <li>▪ <b>Beba el resto de la botella y ½ de citrato de magnesio seguido de dos vasos de 8 oz de agua u otro líquido claro.</b></li> <li>▪ <b>Después de eso, deje de beber líquidos.</b></li> <li>▪ <b>No consuma nada por boca, incluidas la goma de mascar, las mentas y dulces comenzando 4 horas antes de que se haya completado el procedimiento.</b></li> </ul>	<b>NO tome ningún medicamento después de completar su 2º dosis del preparado.</b>  Las evacuaciones se tornarán acuosas y hacia el final de la preparación aparecerán amarillas o claras. Si las evacuaciones no son AMARILLAS NI CLARAS, notifique al enfermero a cargo de los preparativos cuando llegue a las instalaciones.
<b>Hora de la cita</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Llegue a la hora de su cita con el conductor adulto responsable (ver página 1).</li> </ul>	<b>Por su seguridad, se cancelará el procedimiento si no ha arreglado quien lo lleve a su casa.</b>

### Instalaciones para la endoscopia

#### Harmony Surgery Center

2127 E Harmony Road  
 Suite 200  
 Fort Collins, CO 80528  
 Teléfono: (970) 297-6300

#### Greeley Endoscopy Center

8227 W. 20<sup>th</sup> Street  
 Greeley, CO 80634  
 Teléfono: (970) 573-7555

#### Skyline Endoscopy Center

2555 E 13<sup>th</sup> Street  
 Suite 210  
 Loveland, CO 80537  
 Teléfono: (970) 663-2159

#### Poudre Valley Hospital

1024 S Lemay Ave  
 Fort Collins, CO 80524  
 Teléfono: (970) 495-7000

#### Medical Center of the Rockies

2500 Rocky Mountain Ave  
 Loveland, CO 80538  
 Teléfono: (970) 624-2500

#### Greeley Hospital

6767 W 29<sup>th</sup> Street  
 Greeley, CO 80634  
 Teléfono: (970) 652-2000

#### McKee Medical Center

2000 N Boise Ave  
 Loveland, CO 80538  
 Teléfono: (970) 820-4640

#### Estes Park Medical Center

555 Prospect Ave  
 Estes Park, CO 80517  
 Teléfono: (970) 586-2317