

Lea las siguientes instrucciones atentamente al menos 7 días antes del procedimiento que tiene programado. Es absolutamente necesario que respete las siguientes instrucciones, sin realizar cambios, a menos que lo especifique su médico.

CRONOGRAMA	Lo que USTED necesita hacer	Comentarios
<p>Siete días antes del procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Evite TODAS las nueces, semillas, maíz y verduras de hoja verde CRUDAS. ▪ Acuerde con un adulto responsable para que lo lleve hasta las instalaciones el día de su procedimiento. ▪ SI UTILIZA PRODUCTOS ANTICOAGULANTES: Siga las instrucciones para su producto anticoagulante según le indicó su médico gastroenterólogo, cardiólogo o el médico que emite las recetas. ▪ SI TOMA PRODUCTOS CON INSULINA O PÍLDORAS ORALES PARA LA DIABETES: Comuníquese con su médico para obtener instrucciones específicas con respecto a las dosis del día anterior y el mismo día de su procedimiento. 	<p>Necesitará que un adulto responsable lo lleve a su casa después del procedimiento. Es la política del centro cancelar el procedimiento si no hay alguien que lo lleve a su casa.</p>
<p>Cinco días antes del procedimiento (o tan pronto como se le ordene)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vaya a la farmacia y compre el kit de Suprep que le recetaron. 	
<p>Un día antes del procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ DESAYUNO: Deberá tomar un desayuno liviano. Esto DEBE finalizar para las 9:00 a. m. ▪ Elija UNA de las siguientes opciones: <ul style="list-style-type: none"> ○ Pan blanco/tostada O ○ Cereal de arroz O ○ Crema de trigo O ○ Huevos ▪ También puede desayunar lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> ○ Leche ○ Jugo (no de color rojo, ni azul, ni morado) ▪ Después de las 9:00 a. m. y hasta DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO, no coma ni beba nada más que líquidos claros (ni rojos, ni azules, ni púrpura). Los líquidos claros incluyen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Agua y té ▪ Café puro, sin crema ni leche ▪ Jugos de color claro como de manzana o uva blanca ▪ Limonada de mezcla en polvo ▪ Kool Aid o Crystal Light ▪ Sodas claras (7-Up, Sprite, Ginger Ale) ▪ Gatorade/PowerAde ▪ Consomé/caldo/sopa sin grasa ▪ Gelatina saborizada/natural (sin fruta agregada) ▪ Helados italianos, sorbetes, paletas 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ EL DESAYUNO DEBE ESTAR COMPLETO PARA LAS 9:00 A. M. ▪ LÍQUIDOS CLAROS SOLO DESPUÉS DE LAS 9:00 A. M.

VER AL DORSO PARA OBTENER INSTRUCCIONES ADICIONALES ACERCA DEL PREPARADO

CRONOGRAMA	Lo que USTED necesita hacer	Comentarios
Un día antes del procedimiento a las 6:00 p. m.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comience con la primera dosis del preparado <ol style="list-style-type: none"> 1. Vierta UNA botella de 6 onzas de líquido de SUPREP en el contenedor mezclador. 2. Añada agua fría para consumo hasta la línea de las 16 onzas del recipiente y mezcle. 3. Beba TODO el líquido del recipiente. 4. DEBE beber dos (2) recipientes más de agua de 16 onzas en la siguiente hora. ▪ Continúe bebiendo líquidos claros durante el resto de la tarde. 	Permanezca cerca del baño. Puede utilizar toallas húmedas para bebés o un ungüento A&D para aliviar las molestias causadas por los resultados del preparado.
DÍA DEL PROCEDIMIENTO: CINCO horas antes del horario de ingreso (Por ejemplo, si va a ingresar a las 7:15 a. m., será necesario que se levante a las 2:15 a. m. y beba la 2º botella de Suprep).	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Debe tomar los medicamentos según le hayan indicado (especialmente los del corazón y presión sanguínea) hasta 4 horas antes de ingresar para realizar el procedimiento. ▪ Repita los pasos de 1 a 4 anteriormente mencionados para la segunda dosis utilizando la 2º botella de 6 onzas de SUPREP. ▪ Siga las instrucciones específicas brindadas por su médico con respecto a la insulina, las píldoras orales para la diabetes y los anticoagulantes. ▪ Después de eso, deje de beber líquidos. ▪ No consuma nada por boca, incluidas la goma de mascar, las mentas y dulces comenzando 4 horas antes de que se haya completado el procedimiento. 	NO tome ningún medicamento después de completar su 2º dosis del preparado. Las evacuaciones se tornarán acuosas y hacia el final de la preparación aparecerán amarillas o claras. Si las evacuaciones no son AMARILLAS NI CLARAS, notifique al enfermero a cargo de los preparativos cuando llegue a las instalaciones.
Hora de la cita	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llegue a la hora de su cita con el conductor adulto responsable (ver página 1). 	Por su seguridad, se cancelará el procedimiento si no ha arreglado quien lo lleve a su casa.

Instalaciones para la endoscopia

Harmony Surgery Center

2127 E Harmony Road
 Suite 200
 Fort Collins, CO 80528
 Teléfono: (970) 297-6300

Greeley Endoscopy Center

8227 W. 20th Street
 Greeley, CO 80634
 Teléfono: (970) 573-7555

Skyline Endoscopy Center

2555 E 13th Street
 Suite 210
 Loveland, CO 80537
 Teléfono: (970) 663-2159

Poudre Valley Hospital

1024 S Lemay Ave
 Fort Collins, CO 80524
 Teléfono: (970) 495-7000

Medical Center of the Rockies

2500 Rocky Mountain Ave
 Loveland, CO 80538
 Teléfono: (970) 624-2500

Greeley Hospital

6767 W 29th Street
 Greeley, CO 80634
 Teléfono: (970) 652-2000

McKee Medical Center

2000 N Boise Ave
 Loveland, CO 80538
 Teléfono: (970) 820-4640

Estes Park Medical Center

555 Prospect Ave
 Estes Park, CO 80517
 Teléfono: (970) 586-2317